

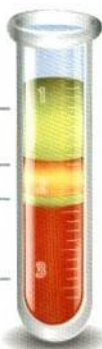
DONACIÓN DE PLASMA O PLASMAFÉRESIS



La Plasmaféresis consiste en la extracción de plasma en las mismas condiciones que en una donación de sangre habitual, de la cual se retira el plasma por centrifugación o filtración, procediéndose a reinfundir en el mismo momento los glóbulos rojos y el resto de los componentes de la sangre al donante.

Composición de la sangre

Plasma: 1,026
Plaquetas: 1,058
Leucocitos:
Monocitos: 1,062
Linfocitos: 1,070
Neutrófilos: 1,082
Hematíes: 1,100



EL PLASMA supone el 60% de la sangre y está compuesto en su mayor parte de agua y proteínas.

Que se puede obtener del plasma?

- Factores de coagulación: La hemofilia es una enfermedad cuya causa radica en la falta de uno de los factores de coagulación.
- Albúmina: En el tratamiento de quemados, en el tratamiento de enfermos en estado de shock, enfermedades renales y enfermedades hepáticas.
- Gammaglobulinas: Necesarias para el tratamiento de numerosas enfermedades autoinmunes.

¿Con qué frecuencia?

- Se puede donar plasma una vez cada 15 días y como máximo 25 veces al año sin riesgo para la salud.

50 años juntos
1972-2022



CENTRO DE DONACIÓN DE SANGRE Y PLASMA HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE CIUDAD REAL

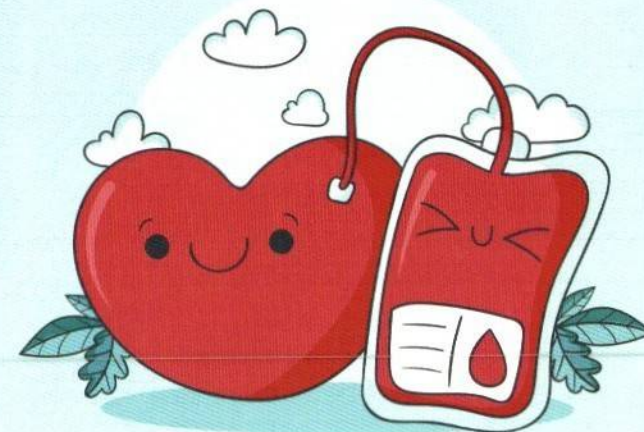
C/ Obispo Rafael Torija, s/n Planta Baja
Telf.: 926 21 34 46 - 13005 CIUDAD REAL

De Lunes a Viernes: Mañanas de 09:00 a 14:30 hrs.
Martes y Jueves: de 17:30 a 20:30 hrs.

EN LOS PUEBLOS DE LA PROVINCIA SE
PROGRAMAN EXTRACCIONES
DE SANGRE Y PLASMA

- f <http://www.facebook.com/DonaSangreCr>
- @donantesdesangrecr
- w <http://www.donantesdesangreciudadreal.com>
- @donantessangreciudadreal@hotmail.com

DONACIÓN DE SANGRE Y PLASMA



TU
SANGRE
DA
VIDA



HERMANDAD PROVINCIAL DE DONANTES DE SANGRE
CIUDAD REAL



CENTRO DE
TRANSFUSIÓN
DE SANGRE
CIUDAD REAL





TU SANGRE DA VIDA

Un poco de tu sangre puede
SALVAR VIDAS

¿Quién puede donar SANGRE y PLASMA?

- Personas sanas entre 18 y 65 años de edad.
- Más de 50 kg de peso.
- Se observará el estado general del donante, se medirá la tensión arterial y frecuencia cardiaca, así como los niveles de hemoglobina.
- Se realizará un cuestionario que deberá leer y firmar el donante.

¿En qué consiste la DONACIÓN?

- Comienza por una entrevista médica.
- Se utiliza un sistema de bolsas estériles de unipunción.
- La sangre fluye a la bolsa, se extraen muestras para realizar determinaciones analíticas que corroboran la idoneidad de la sangre según la legislación vigente.
- Cuando se extraigan 450 cc finaliza la extracción y se retira la aguja, con compresión de la zona afectada.
- Posteriormente se toma un refrigerio atendido altruistamente por la Hermandad de Donantes de Sangre.
- Todo el proceso está supervisado por personal sanitario especializado para garantizar la seguridad del donante.



Grupo Sanguíneo	Puede dar a	Puede recibir de
● A+	A+ y AB+	A+, A-, O+ y O-
● O+	O+, A+, B+ y AB+	O+ y O-
● B+	B+ y AB+	B+, B-, O+ y O-
● AB+	AB+	TODOS LOS GRUPOS
● A-	A+, A-, AB+ y AB-	A- y O-
● O-	TODOS LOS GRUPOS	O-
● B-	B+, B-, AB+ y AB-	B- y O-
● AB-	AB-	AB-, A-, B- y O-

Donante Universal de Sangre: 0 NEG.
Donante Universal de Plasma: AB

Consejos DESPUÉS de donar

- Beber abundante líquido.
- No realizar deporte el día de la donación.
- No coger peso con el brazo de la extracción, en 2 horas.
- No es recomendable la conducción de vehículos 30 min. postdonación.
- No reanudar el trabajo de inmediato sobre todo si es peligroso (albañiles, conductores, operarios de maquinaria, etc)
- Si el donante en algún momento se mareo debe tumbarse inmediatamente y elevar las piernas.
- Se puede realizar una nueva donación, los hombres a los 3 meses y las mujeres a los 4 meses.

